

## DAFTAR PUSTAKA

- Freudenberger, & Herbert. (2015). *The Issues of Staff Burnout in Therapeutic Communities*. New York : New York University.
- Amelia, D. (2019). Hubungan Antara Problem *Focused Coping* Dan *Burnout* Pada Guru Sekolah Dasar. *Skripsi*, 32-108.
- Arfiani, N. N. (2022). Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap *Burnout* Pada Ibu Yang Berprofesi Guru SMA. *Skripsi*.
- Azwar, S. (2009). *Reliabilitas Dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2015). *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Badan Pusat Statistik. (2023). Jumlah Sekolah, Guru, dan Murid Sekolah Menengah Atas (SMA) di Bawah Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi Menurut Provinsi, 2022/2023. [https://www.bps.go.id/indikator/indikator/view\\_data\\_pub/0000/api\\_pub/a11FcnlHNXNYMFlueG8xL0ZOZnU0Zz09/da\\_04/1](https://www.bps.go.id/indikator/indikator/view_data_pub/0000/api_pub/a11FcnlHNXNYMFlueG8xL0ZOZnU0Zz09/da_04/1)
- Bintang, A & Rositawati, S (2022). Studi Deskriptif *Burnout* pada Guru yang Melaksanakan. *Psychology Science*, 29-37.
- CNN Indonesia. (2022, Agustus 14). Polisi Usut Kasus Guru SMKN 1 Jakpus Aniaya Murid hingga Babak Belur. <https://www.cnnindonesia.com/nasional/20220814184030-12-834494/polisi-usut-kasus-guru-smkn-1-jakpus-aniaya-murid-hingga-babak-belur>
- Fahriyani, A. (2019). Hubungan Regulasi Emosi Dengan *Self Efficacy* Pada Pendaki Gunung Pemula. *Skripsi*, 15-43.
- Febrinan, J & Prastuti, E (2020). Peran Regulasi Emosi terhadap Stres Kerja Guru Sekolah Dasar. *Jurnal Psikologi dan Psikologi Islam*, 86-100.
- Fyana, L & Rozali, Y. A. (2020). Perbedaan *Burnout* Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Karyawan Bank ABC. *JCA Psikologi*, 147-152.
- Freudenberger & Herbert. (2015). *The Issues of Staff Burnout in Therapeutic Communities*. New York : New York University.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 25*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro Semarang.
- Goleman, D. (1996). *Kecerdasan Emosi*. Jakarta: Pt Gramedia Pustaka Utama.
- Greenberg, J. (1999). *Comprehensive stress management*. Amerika Serikat: Boston McGraw-Hill.
- Gross, J. (1998). *The Emerging Field of Emotion Regulation: An Integrative Review. Review of General Psychology*, 271-299.
- Gross, J.J. & Thompson, R.A. (2006). *Emotion Regulation: Conceptual foundation*. In J.J. Gross (ed). *Handbook of emotion regulation*. New York: Guilford Press

- Gross, J., & Thompson, R.A (2007). *Emotion regulation: Conceptual foundations. Handbook of*
- Hafidzoh, S. M. (2022, November 28). Menjadi Guru Indonesia Menurut Menteri Nadiem Makarim. dari Duniaanakindonesia.com: <https://www.duniaanakindonesia.com/pendidikan/pr-4735845303/menjadi-guru-indonesia-menurut-menteri-nadiem-makarim#:~:text=PENDIDIKAN%20%2D%20Menjadi%20Guru%20Indonesia%20Menurut,karena%20guru%20menjadi%20tolok%20ukurnya>.
- Halodoc. (2019, November 6). Sindrom *Burnout* Mulai Muncul, Awas Depresi di Kantor. From Halodoc: <https://www.halodoc.com/artikel/sindrom-burnout-mulai-muncul-awas-depresi-di-kantor>
- Haryanto, A. T. (2017, April 22). Sederet Bidang Profesi yang Ramah Perempuan di Indonesia. From Detikinet: <https://inet.detik.com/cyberlife/d-3481382/sederet-bidang-profesi-yang-ramah-perempuan-di-indonesia>
- Ivancevich, J. (2006). *Perilaku dan Manajemen Organisasi*. Jakarta: PT Gelora Aksara Pratama.
- Kasih, U. C. I. (2021). Hubungan Antara Regulasi Emosi Dan *Burnout* Pada Guru SMAN Di Wilayah Kota Yogyakarta. *Skripsi*, 1-117.
- Kahn, W. A. (1990). *Psychological conditions of personal engagement and disengagement at work. Academy Manage*, J(33), 692-724
- Kemendikbud. (2022, Januari 30). Data Pokok Pendidikan. Dari Direktorat Jenderal Pendidikan Anak Usia Dini, Pendidikan Dasar dan Pendidikan Menengah Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset dan Teknologi: <https://dapo.kemdikbud.go.id/guru/1/010000>
- Kompas.com. (2022). Seleksi PTN 2023 Ganti Skema, Pahami SNBP-SNBT Pengganti SNMPTN-SBMPTN. Dari Kompas.com: <https://www.kompas.com/edu/read/2022/12/01/113556171/seleksi-ptn-2023-ganti-skema-pahami-snbp-snbt-pengganti-snmptn-sbmptn?page=all>
- Mahdi, I. (2022). Makin Banyak Perempuan Indonesia Jadi Pekerja Profesional. Dari DataIndonesia.id: <https://dataindonesia.id/sector-riil/detail/makin-banyak-perempuan-indonesia-jadi-pekerja-profesional>
- Maslach, C., Schaufeli, W., & Leiter, M. (2001). *Job Burnout. Annu. Rev. Psychol*, 407-420.
- Noor, J. (2011). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Penadamedia Group.
- Purna, R. S. (2020). Gambaran Regulasi Emosi Guru di Kota Padang. *Humanitas*, 149 - 162.
- Rahmi, I., & Nio, S. R. (2021). *Burnout* pada Guru Sekolah di Kota Solok. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 4315-4318.
- Sari, D. P. (2022). *Statistik Sektoral Provinsi DKI Jakarta*

- <https://statistik.jakarta.go.id/sebanyak-51-pns-pemprov-dki-jakarta-berstatus-guru-di-tahun-2019/>
- Schabracq, M., Winnubst, J., & Cooper, C. (2003). *The Handbook of Work and Health Psychology*. United States: John Wiley & Sons Ltd.
- Schaufeli, W.B. and Bakker, A.B. (2004) .*Job demands, job resources, and their relationshipwith burnout and engagement: a multi-sample study*.*Journal of OrganisationalBehaviour*, Vol 25, pp293-315
- Siswanto. (2007). Kesehatan mental: Konsep, cakupan dan perkembangan. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Sutjipto. (2001). Apakah Anda Mengalami *Burnout*? Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional Republik Indonesia.
- Sullivan, I. G. (1989). *Burnout: A Study of A Psychiatric Center*. In D. T.Wessels, Jr., A.H. Kutscher, I.B. Seeland, F.E. Selder, D.J. Cherico, & E.J. Clack (Eds.), *Professional Burnout in Medicine and The Helping Proffesions* (pp. 83-90). New York: The Haworth Press
- Thompson, R. (1994). *Emotion Regulation : A Theme In Search Of Definition*. *Monographs of the society for research in child development*, 25-52.
- Yani, M. R., & Kamil, H. (2016). Karakteristik Perawat Dengan *Burnout* Di Rumah Sakit Meuraxa Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*.